

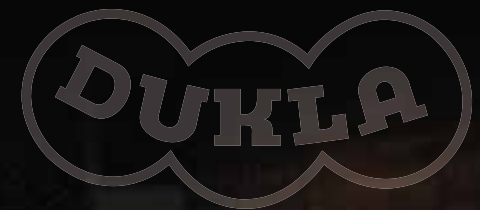
Jak vidí „dukláky“  
karikaturista MILAN KOUNOVSKÝ



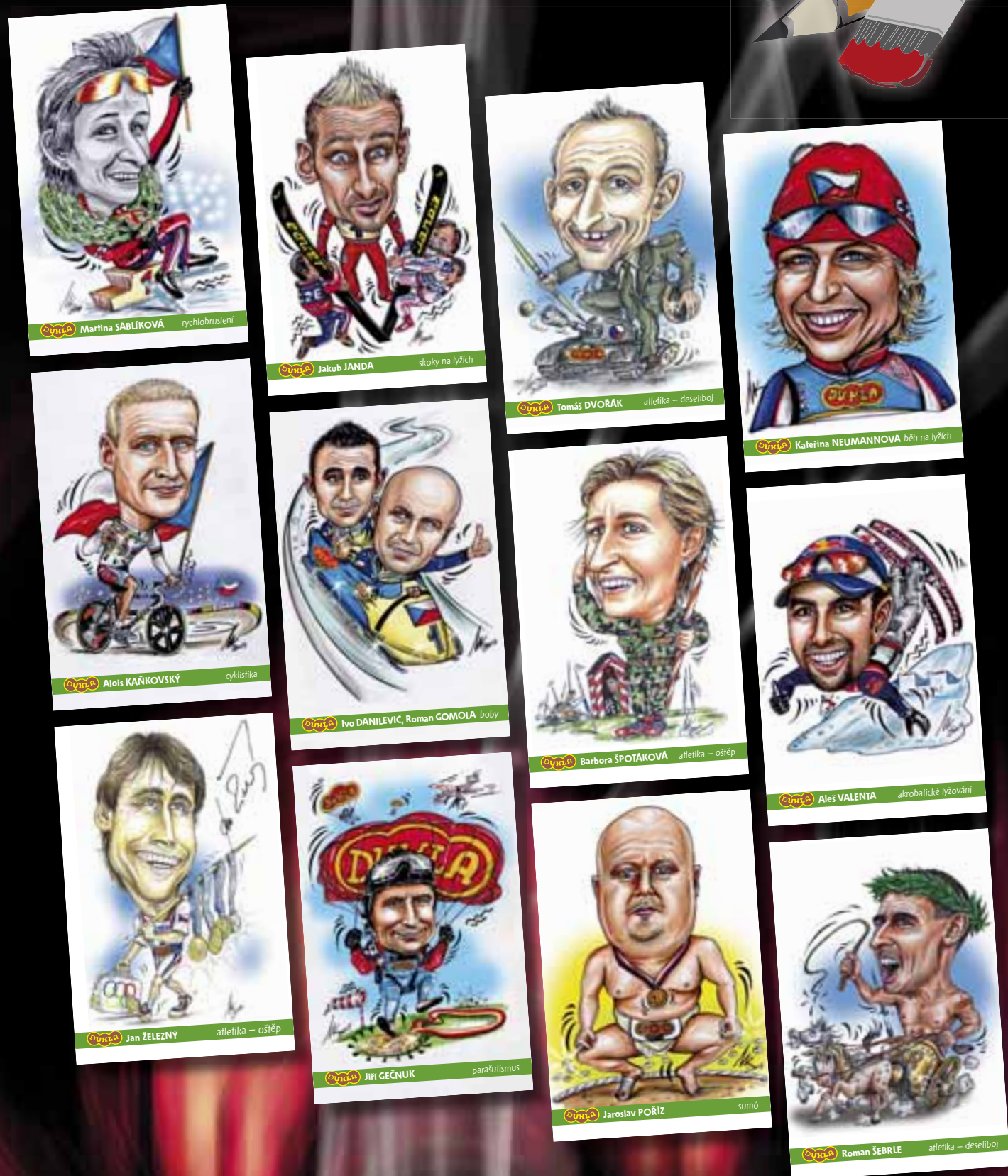
1/2008

dukla**sport**

čtvrtletník ASC DUKLA, TJ Dukla Praha a UNIASK ČR



SMĚJEME SE S DuklaSportem...



jsou úspěšné a k tomu ještě krásné a sexy...

...královna lyžařská, oštěpařská a tyčkařská



# MARTINA SÁBLÍKOVÁ

**Narozena:** 27. 5. 1987 v Novém Městě na Moravě  
**Sport:** rychlobruslení na dlouhé ledové dráze (speed skating)  
**Trenér:** Petr Novák  
**Klub:** od 1. 2. 2004 zařazena do SDJ Dukla Praha různé,  
 od 1. 5. 2005 v ASC DUKLA

Dvacetiletá křehká rychlobruslařka Martina Sáblíková žije se svými rodiči a bratrem Milanem v paneláku ve Žďáru nad Sázavou. Sportovní přípravu zahájila v devíti letech v basketbalovém klubu BK Žďár nad Sázavou, právě tam si jí o rok později vyhlédl pro rychlobruslení trenér Petr Novák. Líbila se mu její odhodlanost, rvavost, houževnatost – prostě ideální typ ledového dřívce. A tak Martina přidala ke kolečkovým bruslím i ty s noži. Dostala je po tříměsíční přípravě od trenéra Nováka, aby mohla absolvovat svoji první sezonu rychlobruslařky.

Tréningy na zamrzlém žďárském rybníku Pilák, výběhy v lese, posilování ve fitnesscentru, v létě in-line brusle, kolo, běžecké krosy a doma desítky prosořpaných ponožek na dřevěné desce při tréninku skluzu přivedly Martinu v roce 2003 do vrcholných světových soutěží, jako jsou Světový pohár, MSJ a další mezinárodní i seniorské závody. Do té doby vyhrála všechna mistrovství České republiky. Z prvních závodů v zahraničí z italského Colalba v lednu 1999 si přivezla deváté místo ve své kategorii a plakáty s podpisem obdivované německé světové rekordmanky a olympijské vítězky Claudie Pechstein. Zalíbila se jí dřina, rychlost, překonávání předzávodní děsivé trémy a rychlobruslařská parta tréninkové skupiny Petra Nováka. Aby se mohla připravovat na kvalitním ledě a reprezentovat na soutěžích v zahraničí požádala o individuální plán a rozložení studia na gymnáziu v Novém Městě na Moravě a podepsala smlouvu instruktora sportu v armádním sportovním centru DUKLA ke komplexnímu zabezpečení sportovní přípravy.

Seniorská ženská světová špička začala vnímat Martinu Sáblíkovou již v sezoně 2003–2004, když se jí podařilo proniknout do elitní skupiny žen ve Světovém poháru a na MS v Soulu, kde obsadila 12. místo na 5000m. V roce 2005 zúročila svou maximální tréninkovou aktivitu a úžasnou chuť vstoupit do absolutní světové špičky na trati 3000m ziskem bronzové medaile z MSJ, 7. místem při MS a to vše okořenila nejlepším časem světa na 5000m na otevřené dráze. Na ZOH 2006 se předvedla celému světu nejdříve jako vlajkonoška české výpravy při slavnostním zahájení a poté jako velká bojovnice na ledové ploše, kde i přes zranění na pětikilometrové trati vyjela fantastické čtvrté místo v novém světovém juniorském rekordu. Rok 2007 – to byla sezona snů, Martina vyhrála vše, co se dalo. Stala se neúspěšnější českou rychlobruslařkou historie, mistryní světa i Evropy, vítězkou Světového poháru a držitelkou několika světových seniorských rekordů. Pod vedením trenéra Petra Nováka přivedla Martina Sáblíková české rychlobruslení ke zdaleka nejlepším výsledkům v jeho více než stoleté historii. I díky jejím výsledkům na ZOH 2006 a historickým zápisům do dějin českého rychlobruslařského sportu by měla být v roce 2010 dokončena v České republice výstavba prvního zastřešeného Národního bruslařského stadionu ve Velkém Oseku.

Hlavním cílem české sportovkyně roku 2007, ledové královny Marty Sáblíkové, je zisk zlaté medaile ze zimních olympijských her 2010 ve Vancouveru, kde chce startovat jak v sólo disciplínách, tak v olympijské premiéře ženské štafety. |

## Medailová kariéra Martiny Sáblíkové

**rok 2005:** 3. místo MSJ na 3000 m

**rok 2006:** 1. místo ME na 5000 m

3. místo ME na 3000 m

2. místo MSJ ve víceboji

1. místo MSJ na 3000 m

2. místo MSJ na 1500 m

2. místo MS na 5000 m

– světový juniorský rekord

**rok 2007:** 1. místo ME ve víceboji

1. místo MS na 3000 m

1. místo MS na 5000 m

3. místo ME do 23 let

– časovka jednotlivců

v cyklistice na 24 km

5x překonán světový rekord

**rok 2008:** 3. místo na ME ve víceboji

1. místo MS na 5000m

**Světový pohár:** vítězka SP

na dlouhých tratích 2007 a 2008

**Zimní olympijské hry:** Turín 2006,

4. místo na 5000 m ve světovém

juniorském rekordu



text: Ivana Roháčková  
 foto: Ivana ROHÁČKOVÁ a SPORTINVEST

## SPORTOVEC roku 2007

foto: Ivana ROHÁČKOVÁ



## STŘELEC roku 2007



## PĚTIBOJAŘ roku 2007



foto: Cyril Schejbal